

# L'ECHO DU CLUB

LALANDE EN SON

N°4  
2022

Le mot de la Présidente,



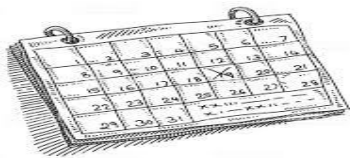
Voilà une nouvelle année qui commence bien avec la reprise de nos activités de façon plus régulière que les deux années précédentes. Nous vous remercions de votre fidélité malgré les difficultés que nous avons rencontrées pendant la pandémie.

Nous espérons que les activités et sorties que nous allons vous proposer durant cette année vont vous redonner de la joie, du bonheur et du partage avec vous tous.

Maintenant, nous attendons vos idées et suggestions pour que les propositions du club restent très attractives et continuent de vous ravir.

Merci à toutes et à tous de votre gentillesse, c'est un plaisir que de vous satisfaire malgré le travail que cela demande au bureau.

Odile JOYOT



## Les activités

- **Lundi 3 Janvier 2022 :**

- Première marche de l'année 2022 qui a fini par un goûter pour récompenser le meilleur et le plus assidu marcheur de l'année, il s'agit cette année de Jean Claude suivi de très près par notre présidente Odile. Nous avons fêté cet événement avec des gâteaux et une Foutinette bien servie (et ça se voit).



## **- Repas couscous du Mercredi 2 Mars 2022.**

- Premier repas de l'année 2022 autour d'un excellent couscous très bien servi, malgré un imprévu de dernière minute concernant la musique remplacée au pied levé par un membre du bureau qui a fait ce qu'il pouvait. Malgré ce petit incident, nous avons passé une très bonne journée.



## **- Loto du 2 Avril 2022.**

- Grand loto avec une fréquentation à la hauteur des lots qui étaient offerts lors de cette soirée tels que « une semaine de vacances en Vendée pour 6 personnes » et de nombreux autres bons d'achats dont un de 200€. Merci à toutes et à tous de votre participation, à toute l'équipe pour la préparation et à l'animatrice Patricia. Très belle soirée.



## **- Mercredi 6 Avril 2022.**

- Assemblée Générale du club, réélection complète des membres du bureau, préparation et inscription au repas champêtre du 1<sup>er</sup> juin. Atelier création de certains membres du club pour la décoration des tables, d'autres se sont installés pour passer une agréable après midi autour de jeux, cette réunion s'est terminée autour d'un bon goûter.





### **- Sortie du 30 Avril 2022.**

- Croisière et déjeuner sur la Somme à bord du "Picardie", dans une ambiance de folie avec un musicien chanteur dont tous les membres du club reprenaient les chansons en chœur. Un excellent repas nous a été servi (le menu du capitaine), une journée sous un magnifique soleil que nous avons terminée par une balade digestive dans le parc situé aux abords des quais.



### **- Week-end du 27 et 28 Mai 2022.**

- Escapade de 2 jours en Belgique avec le 1<sup>o</sup> jour la visite de Bruxelles et le second la visite de Bruges.

- Visite à pied du centre historique de Bruxelles, le quartier de l'ilot Sacré, les galeries St Hubert, le Manneken Pis, l'Hôtel de ville et la maison de roi construite par Charles Quint.

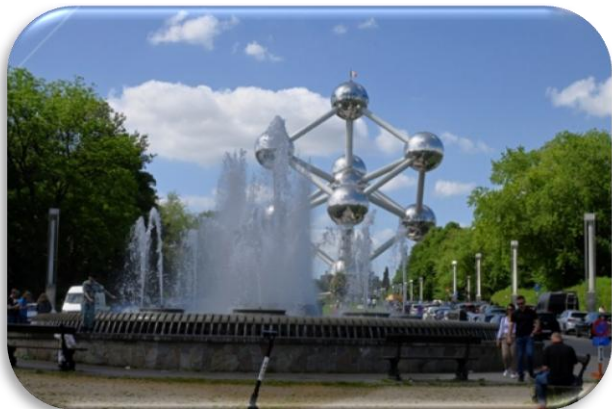
Ensuite visite panoramique de Bruxelles en autocar, place du petit Sablon, le palais Royal et l'Eglise Notre Dame et enfin visite de la brasserie Timmermans où l'on peut déguster la fameuse bière « La Gueuze ».





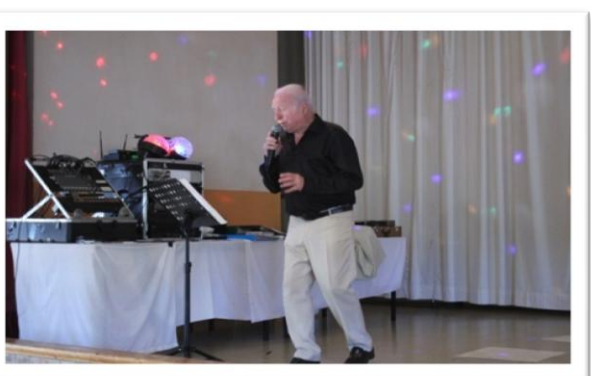


-Visite à pied du centre de Bruges, l'une des plus belles ville d'Europe. En plus des maisons patriciennes, le célèbre Béguinage fondé en 1245, le Lac d'Amour, l'église Notre Dame ainsi que ses magnifiques places du bourg et du marché. Ensuite, visite en barque sur les canaux de Bruges pour découvrir des lieux romantiques. Puis retour à Lalande En Son.



### **- Repas du 1er Juin 2022.**

- Repas champêtre aminé par Mr Régis Gélys et entièrement préparé par certains membres du club que nous remercions de tout cœur pour leur disponibilité et leur participation dans la bonne humeur.





## - Brocante du 19 Juin 2022.

- Après de nombreux mois de préparation et une semaine caniculaire pour les derniers préparatifs, "le jour J" est enfin arrivé après trois ans d'absence, et voilà que le temps n'est pas avec nous ; que notre barnum s'est envolé, que le marquage au sol s'est effacé, que le froid et la pluie s'invitent... Malgré tous ces désagréments, ce fut une journée réussie ! Nous avons commandé pour l'année 2023, le soleil et de nombreux bénévoles pour nous aider. (n'hésitez pas à vous faire connaître)



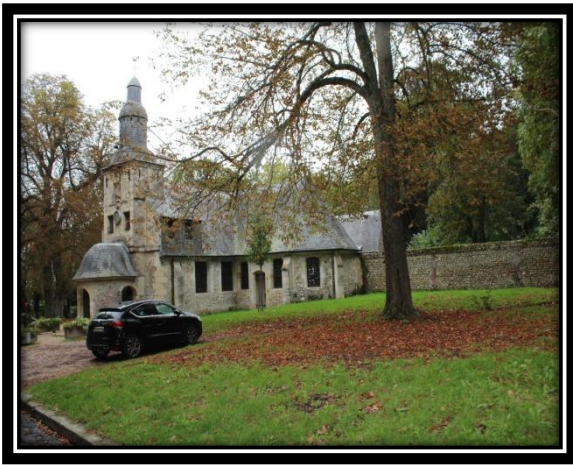
## - Pique nique des marcheurs les 8 Août à la rivière, et 19 septembre à la Pampa.



## - Sortie du 24 Septembre 2022.

- Sortie pour la journée à Honfleur. Nous commençons notre visite par un périple à bord d'une vedette pour une balade en mer d'une heure trente environ. Nous avons pu admirer combien le Calvados est un très joli département, avec le pont de Normandie, le pont de Tancarville, la Côte de Grâce et le Mont Joli. Des points de vue à couper le souffle ! Ensuite, nous sommes allés déjeuner (excellent repas). Notre journée continue par un circuit en petit train pour découvrir la ville et le panorama sur la baie de Somme.





Bon appétit et Bonne dégustation.



### **Clafoutis salé aux asperges, amandes et parmesan**

Pour 4 personnes  
Préparation : 20 min, cuisson 40-45 min

**Ingrédients** : 500g d'asperges, 50g d'amandes, 80g de parmesan râpé, 3 œufs, 50cl de crème liquide, sel et poivre.

Lavez les asperges et coupez le talon. Faites-les pocher à l'eau bouillante salée 8 min. faites dorer rapidement les amandes à la poêle sans matière grasse.

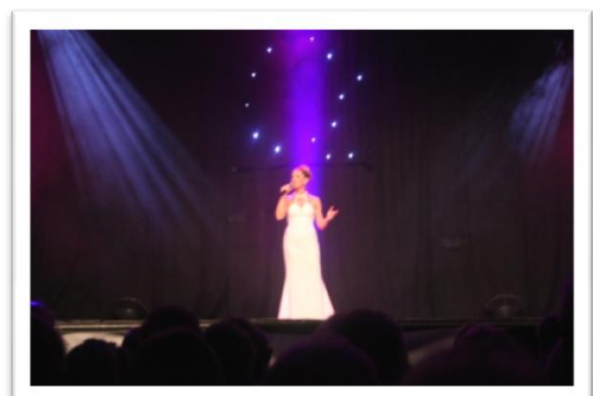
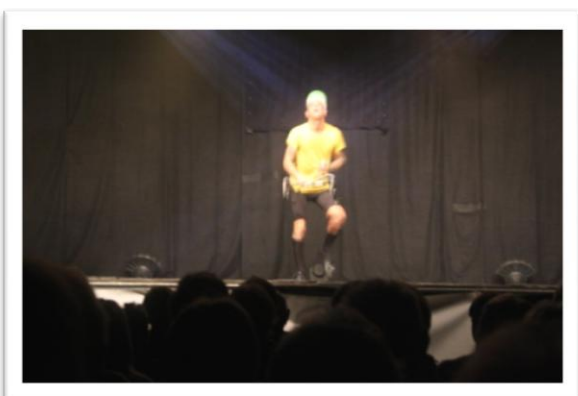
Battez les œufs en omelette dans un saladier. Ajoutez la crème, les amandes et le parmesan. Assaisonnez. Egouttez les asperges puis refroidissez-les dans l'eau glacée. Egouttez-les et faites-les sécher sur un papier absorbant.

Taillez les asperges en morceaux de 3 à 4 cm puis placez-les dans un plat à gratin.

Versez l'appareil à clafoutis dessus puis enfournez 20 à 25 min à 180°C (th6).

### **- La sortie cabaret du 27 Octobre 2022.**

Sortie organisée par « Génération mouvement » dans la grande salle du Tigre à Margny les Compiègne pour une après midi « cabaret » pour tous les clubs de l'Oise. Très beau spectacle et une journée parfaitement coordonnée car nous étions près de 1800 personnes pour cet évènement.





**- La matinée cabaret du 19 Novembre 2022.**

- Repas et spectacle au cabaret de la Brèche à Breuil le Vert. Très belle représentation de transformistes accompagnée d'un bon repas et d'une excellente ambiance au sein du club des Jours Heureux. Nous étions une soixantaine d'adhérents; ce qui nous a obligé prendre un grand car et un mini bus de 9 places conduit par notre secrétaire Irène que nous remercions très chaleureusement.





**- Le repas de Noël du 7 Décembre 2022.**

- Le repas de Noël du club : une journée très festive avec le studio Jipé qui a mis une ambiance de feu avec un repas succulent préparé par notre traiteur habituel Mr FOLASTRE Ludovic et son équipe. Nous étions encore soixante convives dont les compliments n'arrêtent pas d'affluer sur le téléphone de notre présidente.



**- Loto du 8 Octobre et 11 Décembre 2022.**



Ci-dessus les gagnants du séjour à la montagne.



Les bénévoles et les membres du bureau en plein travail pour votre plus grand plaisir, merci à tous.

## *Histoire d'en rire*

### Etonnant.

Au tribunal :

- Qu'est-ce que vous avez fait pour comparaître ici ?
- On me dit que j'ai fait mes achats de Noël trop tôt !
- Mais alors comment ça, trop tôt ?
- bah ! Avant que le magasin n'ouvre ses portes...



### Erreur de prescription.

Docteur, j'ai mal à la tête ! je vais vous prescrire des pilules en flacon.

Vous reviendrez dans une semaine pour me dire si ça vous a aidé.

Une semaine plus tard :

- Alors ça va mieux ?
- A vrai dire, je ne sais pas, ça m'a fait vraiment mal quand j'ai avalé le flacon !

**BONNE ANNÉE!**



## LE PROGRAMME POUR L'ANNÉE 2023.

- **4 Janvier 2023** : Goûter, assemblée générale, inscription des nouveaux adhérents. Cotisation de 20€ inchangée.
- **1 Février 2023** : Goûter et activités.
- **12 Février 2023** : Loto du club.
- **4 Mars 2023** : Repas du club (salle des fêtes)" Choucroute" animée par un DJ. Prix adhérents 25€ et extérieurs 30€.  
**Pas de goûter en mars.**
- **5 Avril 2023** : Goûter et activités.
- **8 Avril 2023** : Loto du club.
- **27 Avril 2023** : Sortie au château de Miromesnil avec visite du jardin et de la chapelle, repas, visite du musée de l'horlogerie de St Nicolas D'Alhiermont. Prix adhérents 45€ et extérieurs 70€.
- **3 Mai 2023** : Goûter et inscription aux sorties à définir.
- **18 Juin 2022** : Brocante annuelle.
- **29-30 Juin 2023** : Escapade de deux jours à définir.
- **Juillet et Aout 2023** : **pas de club.**
- **6 Septembre 2023** : Goûter et présentation de la sortie prévue dans le mois ( pour l'instant non définie).
- **4 Octobre 2023** : Goûter.
- **7 Octobre 2023** : Loto du club.
- **8 Novembre 2023** : Goûter.
- **6 Décembre 2023** : Repas de Noël.
- **10 Décembre 2023** : Loto du club.

**Le tout reste sous réserve que l'épidémie de Covid ne reprenne pas et de contraintes de restrictions.**

Le Bureau vous souhaite



**Vous souhaitez rejoindre notre club, merci de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et le déposer accompagné du règlement dans la boîte de Mme Joyot (38 grande rue, Lalande en Son)**

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

.....

**Téléphone :** ..... **Adresse mail :** .....

