

L'ECHO DU CLUB

Le mot de la Présidente



De gauche à droite, Michèle, Jean-François, Bruno, Evelyne, Jean-Luc, Odile, Irène et Jean.

Avec le début de l'année 2019, la composition du bureau du Club des Jours Heureux a changé.

Après 4 années de vice présidence, maintenant je suis la nouvelle présidente. Mme Odile JOYOT aidé de mon vice président, Mr Bruno WY SOCKI, un très bon partenaire avec lequel je peux très bien communiquer . Une information qui vous sera diffusée grâce à notre secrétaire Mme Irène DUMAZEDIER et sa vice secrétaire Mme Evelyne DEBUT. Mais rien ne serait possible sans les finances, alors le trésorier , Mr Jean DIJON, et sa vice trésorière Mme Madeleine DIJON sont à leurs calculettes. Ensuite, il y a les membres actifs, Mme Michèle TARDIVEAU responsable de la marche du lundi, Mr Jean Luc THOUARY qui s'occupe de l'atelier créatif

et Mr Jean François DELANGE qui est à la rédaction de l'écho du club.

Ce sont les 9 personnes du bureau qui émettent leurs idées et c'est ensemble que nous prenons les décisions.

Nous organisons trois repas à la salle des fêtes en Mars, Juin et à Noël, des manifestations, deux lotos en Février et Décembre et la brocante en Juin à la fête des Pères ; tout ceci pour permettre à nos 69 adhérents de faire des sorties avec une participation généreuse du club.

Pourquoi un petit journal ? Pour vous permettre de faire connaître nos activités et toutes les sorties que nous organisons avec un récapitulatif illustré que vous trouverez dans ce journal. Pour vous montrer qu'à Lalande En Son, vos aînés sont encore très actifs avec des initiatives parfois très originales et une réunion tous les premiers mercredis de chaque mois accompagnée d'une petite collation offerte par le club.

Le Club est ouvert à toute personne âgée de plus de 50 ans qui souhaite passer de très bons moments dans une grande convivialité. Il nous a été attribué un ordinateur de réforme par le Conseil Général de l'Oise et avec l'accord du bureau, il sera installé chez la présidente.

Voilà pourquoi j'aime m'occuper du club avec toute mon équipe. Enfin je tiens à vous souhaiter de passer d'excellentes fêtes, je vous présente à toutes et à tous mes vœux les plus sincères pour la nouvelle année et je vous dis à la rentrée le 8 Janvier 2020 pour votre réinscription ou votre nouvelle inscription.

Mme ODILE JOYOT



Les Activités 2019

- **Mercredi 9 Janvier 2019** : Galette des Rois et inscription des adhérents.
- **Mercredi 6 Février 2019** : Goûter et inscription des adhérents anciens et nouveaux.
- **Samedi 16 Février 2019** : Loto avec une participation de 140 personnes animé par Patricia.



- **Mercredi 6 Mars 2019** : repas coucous : 53 convives, une excellente journée avec des danses très sympathiques et de grands moments de fou rire, à quand la prochaine ?



- **Mercredi 3 Avril 2019** : Goûter et préparation de la section marche.
- **Lundi 8 Avril 2019** : Premier jour de la marche organisée par Michèle TARDIVEAU environ 6 kms.



- **Vendredi 3 Mai 2019** : Sortie à "**Rêve de Bisons**" à Muchedent pour 44 personnes. Une très belle journée avec plein de choses à voir, un excellent repas et une très bonne organisation.



- **Mercredi 5 Juin 2019** : Repas campagnard, 58 convives, animé par le groupe "Nuages".

- **Mercredi 4 Septembre 2019** : Goûter et préparation de la prochaine sortie.

- **Samedi 28 Septembre 2019** : sortie à "**la Michaudière**" à Bagnoles de l'Orne". 47 participants, une journée formidable pleine de surprises avec un très bon déjeuner et des adhérents complètement ravis.



- **Lundi 4 Novembre 2019** : Comme tous les lundis depuis le mois d'Avril, marche avec cette fois-ci un parcours de presque 12 kms, une des plus longues que nous ayons faites, mais la marche ce n'est pas seulement avancer sans but. Notre organisatrice nous propose pique nique, barbecue, découverte de la région et même cueillette de champignons - Merci beaucoup Michèle !



- **Mercredi 6 Novembre 2019** : Goûter, préparation du loto et des décorations pour le repas de Noël avec l'atelier créatif dirigé par Jean Luc THOUARY, de très belles créations que vous pourrez admirer dans le prochain numéro de l'écho du club.



- **Vendredi 23 Novembre 2019** : sortie au cabaret "**le Petit Baltar**" à Nesle, 53 participants. Très beau spectacle avec de nombreux tableaux tel que : Dalida, Jean Gabin, Lady Gaga. Un repas apprécié de tous et en plus, nous avons goûté "le Beaujolais nouveau" - excellent !!!



- **Mercredi 4 Décembre 2019** : Goûter et préparation à la sortie pour le marché de Noël d'Amiens.

- **Vendredi 13 Décembre 2019** : **Marché de Noël** à Amiens avec un repas "choucroute garnie" super extra. 37 participants. Très belle balade malgré un temps maussade et un début de voyage un peu difficile.



- **Dimanche 15 Décembre 2019** : Grand loto de Noël avec des lots assez exceptionnels tel que "Un séjour pour quatre personnes à la montagne" ou encore un téléviseur 80 cm, un lave vaisselle et de nombreux autres lots... Près de 200 personnes ont participé à ce divertissement, dont une trentaine d'adhérents.



- **Lundi 16 Décembre 2019** : Dernière randonnée sous une pluie fine après 27 sorties et 197 Kms parcourus.



- **Mercredi 18 Décembre 2019** : Repas de Noël, 61 convives, animé par Jipé et clôture de l'année 2019 qui a été très bien remplie. Un grand merci à l'équipe d'animation du club.



"La blague du jour"

"Un Matin, pépé se lève et fait des bisous sur la poitrine de mémé. Très étonnée mémé lui demande:
- *mais que fais tu ?*
- *Ben, on est le 1^o novembre, c'est la fête de tous les saints alors j'embrasse les tiens !*
Le lendemain, au lever, mémé embrasse le zizi de pépé... Pépé surpris lui demande : *Mais qu'est ce qui te prend ??* Mémé lui répond :- *on est le 2 novembre, c'est la fête des morts !*"

"Ce matin pépé était très content!!! Il a dit à Mémé"

A la mairie, quand j'ai ouvert ma chemise et qu'ils ont vu mes pectoraux, il m'ont donné la pension 3^éme âge !!!

Mémé lui a répondu : *Tu aurais dû baisser ton pantalon, ils t'auraient donné la pension d'invalidité !*

" Petite blague"

Une petite clémentine, rentrant tard le soir, s'adresse à sa mamandarine : *Tu ne diras rien à papamplémousse, je suis sortie avec un joli citron qui me chantait la pomme. Comme j'étais pressée, il a eu un zeste déplacé. Maintenant j'ai peur d'avoir des pépins.*

Cuisine



"Quiche Lorraine"

Temps : 1 h - très facile - bon marché
200g de pâte brisée - 200g de lardons - 30g de beurre - 3 oeufs - 20 cl de crème fraîche - 20 cl de lait - sel - muscade - poivre.

Préchauffer le four à 180° (thermostat 6)
Etaler la pâte dans un moule, la piquer à la fourchette et parsemer de copeaux de beurre.
Faire rissoler les lardons à la poêle
Battre les oeufs, la crème fraîche et le lait
Ajouter les lardons
Assaisonner de sel, de poivre et de muscade
Verser sur la pâte
Faire cuire 40 à 50 mn
C'est prêt à déguster

C'est prêt à déguster !

"Velouté de chou-fleur au cumin"

Temps : 30 mn - très facile
500g de chou-fleur - 1 oignon jaune - 50 cl de lait - 50 cl d' eau - c-c de muscade - 1 c-c de cumin moulu - 2 c-c d'huile d'olive - 1 c-c de sel

Dans une casserole, faire revenir les oignons émincés avec un filet d'huile d'olive.
Laver, couper le chou-fleur et l'ajouter en morceaux à la casserole.
Ajouter l'eau, le lait, le cumin et une pincée de sel.
Laisser cuire 15 mn jusqu'à ce que le chou - fleur soit bien fondant.
Mixer la préparation et servir dans un bol accompagné d'une c-s de crème fraîche

Bon appétit



Nos Disparus

- Triste nouvelle juste avant la sortie pour la "Michaudière", nous avons appris le décès de Mme Marcelle LENORMAND de Puiseux En Bray, adhérente à notre club depuis de nombreuses années.

Coup de coeur.

Le 30 Novembre 2019, les Choeurs Polyphoniques du Pays de Bray ont donné un concert de Noël en l'église de Lalande En Son. Les spectateurs étaient nombreux et parmi eux plus de 30 adhérents du club nous ont fait le plaisir d'être présents. Un grand merci à tous.



Le programme pour l'année 2020.

- 08 Janvier 2020 : Goûter, galette des rois et assemblée générale, inscription des adhérents 20€, inscription au repas de Mars 15 € et à la sortie du 25 Avril à Amiens.
- 05 Février 2020 : Préparation des décorations de table pour le repas du mois de Mars + journée récréative à partir de 9h15 avec petit déjeuner et repas gratuit et inscription à la sortie pour Chantilly.
- 15 Février 2020. Loto du club.
- **4 Mars 2020 pas de goûter.**
- 11 Mars 2020. Repas à la salle des fêtes. Prix adhérents 15 €, extérieurs 20 € animé par " Régis GELYS".
- 01 Avril 2020 : Goûter.
- 25 Avril 2020 : Déjeuner croisière à Amiens. Prix adhérents 40 €, extérieurs 70 € .
- 06 Mai 2020 : Goûter.
- 03,04 et 05 Juin 2020 : Escapade de trois jours à la Rochelle. Prix adhérents 231 € et extérieurs 381 €.
- 21 Juin 2020 : Brocante organisée par le club des Jours Heureux et la Sauvegarde de l'église.
- **Juillet et Août le club est fermé.**
- 02 Septembre 2020 : Goûter et préparation des décorations pour les tables des soirées à venir.
- 26 Septembre 2020 : Une journée à Chantilly. Repas compris, prix adhérents 50 € extérieurs 80 € (visite + dressage + déjeuner à la Capitainerie + balade dans le parc)
- 07 Octobre 2020 : Goûter et préparation des décorations pour le repas de Noël.
- 04 Novembre 2020 : Goûter et préparation de la soirée Beaujolais.
- 21 Novembre 2020 : Soirée Beaujolais. Prix adhérents 15 € et extérieurs 20 € sans la boisson.
- 02 Décembre 2020 : Goûter et préparation du Loto de Noël.
- 13 Décembre 2020 : Loto de Noël.
- 16 Décembre 2020 : Repas de Noël, prix adhérents 30 € extérieurs 50 €.

Voilà encore une année qui s'annonce pleine de belles sorties et bien chargée.

J'espère que ce premier numéro de "**I'Echo du club**" vous aura bien plu et j'attends vos idées et suggestions pour le prochain. Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année.

Contact :

Mme JOYOT Odile: 06.18.14.86.00 - Mr WY SOCKI Bruno: 06.85.26.18.61
Mr DELANGE Jean François: 06.82.39.45.39 mail: jeanfrancois.delange@neuf.fr